چالش فردی با تکنیک پومودورو برای نوشتن پایان نامه

مدرسه زمـــان

روزها	1				2			
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

تهیه و تنظیم: **سجاد سلیمانی** (مربی و مدرس مدیریت زمان)

www.SajadSoleimani.Com