

سجاد سلیمانی



متولد آبانماه ۱۳۶۷

کارشناسی نرم افزار دانشگاه آزاد پرند

- وبلاگ نویسی از سال ۱۳۸۵
- ۵ سال کارمند نیروی انتظامی (۱۳۸۵ تا ۱۳۹۰)
- نمایندگی و تولیدکننده تلوزیون های شهری و LED تابلوهای روان (۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴)
- همکاری تحقیقاتی/علمی برای راه اندازی موسسه آموزشی معاملات املاک و مستغلات (پایان ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۴)
- ۶ سال کارمند بانک (ثامن - انصار)
- موسس استارت آپ های شکست خورده ی آجرخان، شمع روشن.

از سال ۱۳۹۵ **پژوهشگر، مربی و مدرس مدیریت زمان**؛ کنار گذاشتن کسب و کارهای آنلاین و شروع معلمی؛ تمرکز بر یک موضوع بسیار مهم و نیاز عمومی که این روزها همه ی ما دغدغه ی آن را داریم: **زمان**.

- ✓ تالیف و ترجمه ی مشترک کتاب پومودورو ([Pomodoro](#)) - در دست انتشار
- ✓ وبلاگ نویسی متمرکز بر مفهوم زمان و مدیریت زمان (و مهارت های روانشناسانه ی مرتبط) - بالای ۴۱۰/۰۰۰ کلمه
- ✓ تدریس خصوصی و برگزاری دوره های حضوری و آنلاین (شرکت ملی گاز ایران، عسلویه/دانشگاه تهران و دانشگاه الزهرا و شرکت winworld ...) و دوره مربی زمان برای ایرانیان داخل و خارج از کشور؛
- ✓ ایده پردازی و تدوین برخی تکنیک های مدیریت زمان

○ همانند **قطب نمای زمان / چالش فردی / تکنیک ساعت دیدار و فیلم درمانی تخصصی در مدیریت زمان و...**

✓ راه اندازی رسانه های صوتی-تصویری تخصصی مرتبط با کار همانند:

○ رادیو مدیریت زمان؛ فایل های صوتی آموزشی sajadsoleimani.com/radio

○ تلوزیون زمان؛ آرشیو ویدیو و فیلم sajadsoleimani.com/timetv

○ کتابخانه تخصصی مدیریت زمان sajadsoleimani.com/time-library

❖ **موسس مدرسه ی زمان؛**

تمامی تلاش ها و تجربه هایم در یک موسسه کاملاً تخصصی به نام مدرسه ی زمان به زودی متمرکز خواهد شد. بزودی این مدرسه با یک تیم حرفه ای کار خود را آغاز خواهد کرد.

تماس:

۱- وبسایت رسمی SajadSoleimani.com ایمیل: Sajad.Soleimani@Gmail.com

۲- اشتراک و کانال من در اینستاگرام / تلگرام / آپارات / یوتیوب با شناسه ی SajadSoleimanicom