

مدیریتِ زمان بر عهدهٔ «ساعتِ درونی» ماست

ما «هر ساعتی که ساخته‌ایم» تنها «نمایشگر زمان» بوده و بس،

نمایشگرهای زمان به راحتی با چرخ‌دنده یا نیروی الکتریکی،

کوک میشوند اما کوک کردنِ ساعتِ درونی، کار ذهن ماست

ذهن برای کوک کردن ساعتِ درونی، خوراک می‌خواهد،

و خوراکِ ذهن «کلمه‌ها و تصاویر» هستند؛ تصاویر را «توجه به

افراد منظم» و کلمه‌ها را «نوشتن از زمان» برایمان فراهم می‌کنند،

و مدیریت زمان درست از لحظه‌ای آغاز می‌شود که به سوی آن

کلمه‌ها و تصاویر حرکت کنیم.



[SajadSoleimani .com](http://SajadSoleimani.com)